Los qué, cómo, dónde y con quién del sexo en el mundo

El sexo es parte inherente de la vida. Todos los días, adolescentes, jóvenes y adultos dedican parte de su tiempo a desear, planear o tener relaciones sexuales. La primera vez, la atracción, la frecuencia del sexo, el inicio del sexo con una nueva pareja, los lugares favoritos, el placer propio o ajeno, la salud y educación sexuales y muchos otros temas son abordados este mes en cifras. Gran parte de este material se basó en los resultados de las Encuestas Mundiales de Sexo Durex 1999-2002, que aunque tienen deficiencias metodológicas por basarse en muestras autocontenidas, constituyen uno de los pocos ejercicios sobre el tema y, sin duda, el más amplio de ellos en el mundo. Para el caso de México, hemos completado la información con datos de la encuesta nacional telefónica "Actividad Sexual de los Mexicanos" de Consulta-Mitofsky y otras fuentes de rigor metodológico.

Contigo aprendí: la primera vez
¿Cuándo?
La Encuesta Mundial Durex 2001 revela que la gente alrededor del mundo declara tener relaciones sexuales por primera vez a la edad promedio de 18 años.

Casi un tercio de los entrevistados (32%) respondió que tenía 16 años o menos cuando perdió la virginidad.

Los más jóvenes tienen relaciones sexuales por primera vez a una edad más temprana que generaciones pasadas: mientras que los mayores de 45 años tenían una edad promedio de 18.7 años en su primera relación sexual, los de 25-34 años tenían 17.9 y los de 16-20 años, 16.

¿Por qué?
Más de un tercio de los encuestados (36%) tuvo relaciones sexuales la primera vez porque "estaba listo y sentía que era lo correcto", según la Encuesta Mundial Durex 2002.

Una cuarta parte de los encuestados (28%) se declaró enamorada al tener la primera relación sexual, mientras que 4% admitió estar borracho.

En el caso de la India, cuatro de cada diez personas declararon haber iniciado

su vida sexual en pareja con el
matrimonio.

¿Eso fue todo?
Según la Encuesta Mundial Durex 1999, casi tres de cada diez jóvenes sexualmente activos (29%) se desilusionaron de su primera experiencia sexual; por otro lado, 17% la encontró mucho mejor de lo que esperaba.

México: mayoría de edad, inicio de la vida sexual
La edad promedio de iniciación sexual en México es 18.1 años, según la Encuesta Mundial Durex 2001.

¿Satisfacción garantizada?
En comparación con el resto del mundo, México es uno de los países donde más gente ha declarado que su primera experiencia sexual fue "mucho mejor que lo esperado" (26%). Pero, por otro lado, quienes opinan que su primera experiencia sexual fue "más desilusionante que lo esperado" andan muy cerca con 23%.

¿Qué, cuánto, dónde y cómo nos gusta?
El comportamiento sexual en cifras
El "qué" número uno: la atracción
Antes del sexo está la atracción, el gusto de una persona por otra y viceversa: la conexión inicial. ¿Qué atrae a la gente en primera instancia hacia una potencial pareja sexual?
Verbo mata carita
La Encuesta Mundial Durex 2001 apunta que casi cuatro de cada diez personas encuestadas (37%) son atraídas inicialmente por la personalidad de alguien, por encima de cualquier otro factor. Es notorio que las mujeres son más atraídas por la personalidad que los hombres: 42 comparado con 31%. A la personalidad sigue la belleza: casi una quinta parte (19%) declaró ser atraída por la apariencia de una persona. En este caso, los hombres son más atraídos por la belleza que las mujeres: 23 contra 15%. En tercer lugar, el sentido del humor es lo que más atrae a 11% de los encuestados.

¿Qué tanto es tantito? Frecuencia del sexo en el mundo
En promedio, la gente alrededor del mundo tiene relaciones sexuales 97 veces al año, según la Encuesta Mundial Durex 2001.

En el mundo, casi seis de cada diez personas (59%) dicen tener relaciones sexuales por lo menos una vez a la semana, mientras 4% afirma tenerlas todos los días.

Los hombres declaran ser más activos sexualmente que las mujeres: 102 veces al año comparadas con 91 veces en el caso de las mujeres.

Quienes tienen entre 21 y 34 años son los que tienen más sexo: 113 veces al año, en comparación con 70 veces, para los mayores de 45 años.

Las parejas que viven juntas tienen sexo más seguido (145 veces) que quienes están casados (100) o solteros (86).

Los estadounidenses dicen tener más sexo que ningún otro país, con un promedio de 124 veces al año. Los siguen los griegos (117), los sudafricanos y croatas (ambos con 116 veces) y los neozelandeses (115).

Sexo en México: ¿cada
cuándo?
En la encuesta telefónica nacional Actividad sexual de los mexicanos de Consulta-Mitofsky levantada en diciembre de 2001, se preguntó a los entrevistados "¿cuántas relaciones sexuales en promedio cree usted que tiene un mexicano al mes?" La respuesta promedio fue 13.3 veces (159.6 veces al año).

En seguida, se preguntó "y usted, ¿aproximadamente cuántas veces tuvo relaciones sexuales el mes pasado?" La respuesta promedio fue 9.7 veces. Los hombres respondieron tener 10.3 relaciones sexuales al mes y las mujeres, 8.8.

Deseo versus realidad
De acuerdo con los datos anteriores, la mitad de los encuestados cree que tiene menos sexo que el resto de la población; 21.6% cree que tiene más y 26.9% se ubica dentro del promedio.

¿Cuándo empieza el sexo con una
nueva pareja?
Alrededor del mundo, tres de cada diez (36%) jóvenes encuestados de entre 16 y 21 años esperan tener relaciones sexuales con una nueva pareja antes de que termine el primer mes juntos; casi 8 de cada 10 (77%) espera tenerlas durante

los primeros tres meses.

El que espera, desespera
Los jóvenes varones encuentran más difícil esperar a tener relaciones sexuales que las mujeres: 21% de los hombres encuestados espera tener sexo con una nueva pareja durante la primera semana, comparado con sólo 6% de las mujeres. Casi la mitad de los encuestados varones (49%) espera tener sexo durante el primer mes, comparado con 23% de las mujeres.

Placer o complacer: satisfacción sexual propia o de la pareja
Entre los jóvenes sexualmente activos (16-21 años), 62% afirma que pondría la satisfacción sexual de su pareja antes que la propia. Sorprendentemente, más mujeres jóvenes ponen su placer en primer término (44% contra 32% para los hombres). En las edades más tempranas, las mujeres son aún más egoístas: 47% afirma que la satisfacción personal es lo más importante. ¿Será que las mujeres
se están haciendo más asertivas o simplemente son más honestas que los hombres?
El escenario perfecto
Según la Encuesta Durex 2001, a más de una cuarta parte de las personas entrevistadas le gustaría tener relaciones sexuales en la playa (27%); a 24% en un jacuzzi, spa o tina; y a 11% en el bosque.

A 8% le gustaría tener sexo en el auto y a 7% en una alberca.

A los encuestados de Hong Kong les gustaría tener relaciones sexuales en la oficina más que en cualquier otro lugar; los nigerianos preferirían tenerlas en una alberca.

Los rusos preferirían tener sexo en el bosque, en tanto que los taiwaneses optarían por sexo en el coche.

¿Cuánto esperamos los
mexicanos?
La mayoría de la gente joven en México (67%) espera tener la primera relación sexual con una nueva pareja después de seis meses juntos, según la Encuesta Mundial Durex 1999.

Egoístas o desinteresados: la satisfacción sexual en México

La misma encuesta señala que cuatro de cada diez mujeres mexicanas encuestadas de entre 16 y 21 años pone la satisfacción sexual personal por encima de la satisfacción de su pareja en una relación sexual.

Los hombres mexicanos parecieran menos egoístas: sólo 22% respondió poner su satisfacción antes que la de su pareja.

Educación sexual

Todo lo quiso saber sobre sexo, pero...

La necesidad de información precisa sobre sexo comienza en la adolescencia. Los entrevistados de los países seleccionados por la Encuesta Mundial Durex 1999 señalan que recibieron sus primeras nociones sobre sexualidad en promedio a los 12.2 años de edad. ¿De quién reciben información sobre sexo?, ¿consideran esta información útil?, ¿de quién prefieren recibir este tipo de información?

Las primeras nociones

En la adolescencia los amigos y los padres son las personas con las que teóricamente se tiene mayor contacto y comunicación. En cuestiones de sexualidad esto no es una excepción.

En 1999 casi tres de cada diez entrevistados declararon haber obtenido sus primeras nociones sobre sexo de sus amigos. Uno de cada cuatro las obtuvo de sus padres. La tercera fuente inicial fue la escuela.

Antes de preguntar a doctores o a los hermanos, una proporción importante de los entrevistados recurrió a medios de comunicación escritos o a la televisión para enterarse de sexo por primera vez.

Una cuestión de utilidad...

Los amigos (además de que son la fuente de información inicial más socorrida sobre sexo) son los que a percepción de los entrevistados otorgan la información más útil. Tres de cada diez entrevistados consideraron que las pláticas sobre sexualidad que tienen con amigos son las más informativas. La segunda fuente declarada como más informativa fue la escuela.

A pesar de ser uno de los medios más socorridos, las nociones sobre sexo que los entrevistados recibieron de sus padres sólo fueron consideradas como las más informativas por 12% de los entrevistados. Los entrevistados consideraron antes más informativas las consultas realizadas en libros, folletos y revistas.

... y de preferencia

A pesar de que fue considerada por pocos como informativa, la fuente preferida para recibir información sobre sexo son los padres. Casi tres de cada diez entrevistados (28%) los señalaron como su fuente preferida.

Los amigos (17%) y la escuela (16%) fueron el segundo y tercer medio preferido por los entrevistados.

A pesar de que 13% de los entrevistados consideró a los libros, folletos y revistas como las fuentes más informativas, sólo 7% las señaló como sus preferidas.

Sexo y educación en México

De acuerdo con la Encuesta Mundial Durex 1999, los entrevistados mexicanos declararon recibir sus primeras nociones sobre sexualidad a los 11.9 años. Ellos señalaron que este tipo de educación la recibieron en principio de sus padres (46%) y en la escuela (43%).

Del total de países considerados en esta encuesta, México fue junto con Malasia el país en donde más entrevistados declararon recibir de la escuela sus primeras nociones sobre sexo.

En comparación con los entrevistados de otras nacionalidades, los mexicanos fueron los que consideraron las nociones sobre sexo recibidas en la escuela como las más informativas.

A pesar de que más de cuatro de cada diez entrevistados mexicanos recibieron la primera información sobre sexo de sus padres, dos de cada diez consideraron estas nociones como las más informativas.

¿Amor sin barreras?

El temor al sida y a otro tipo de infecciones de transmisión sexual, la planeación de la paternidad y la búsqueda de seguridad han fomentado el uso de protección durante la relación sexual. ¿Cuáles son los métodos más utilizados?, ¿existe diferencia entre géneros al momento de elegir algún método anticonceptivo?, ¿bajo qué circunstancias se deja de utilizar protección en el acto sexual?
Según la Encuesta Mundial Durex 2001, el método anticonceptivo más popular es el condón. Cuatro de cada diez entrevistados señalaron al preservativo como su principal método de protección. El condón alcanzó mayores niveles de popularidad entre japoneses (76%), griegos (64%), españoles y taiwaneses (58%).

Seguido del preservativo, dos de cada diez entrevistados prefirieron la píldora como método anticonceptivo. Una proporción similar de los entrevistados (14%) declaró no utilizar método alguno.

En Israel cuatro de cada diez entrevistados declararon no utilizar métodos anticonceptivos. En México está proporción fue de 20 por ciento.

En ese mismo año la esterilización femenina (4%) fue en promedio ligeramente más popular que la masculina (3%). Los entrevistados de Australia, Gran Bretaña, Nueva Zelanda y España declararon preferir la esterilización masculina que la femenina.

La protección: una cuestión de género
Entre los hombres entrevistados (51%) el preservativo fue casi dos veces más preferido que entre las mujeres (28%).

La píldora fue el principal método de casi una de cada cuatro mujeres entrevistadas (24%). Sólo 14% de los hombres lo con-sideró como su principal método anti-conceptivo.

Según esta encuesta, en 2001 a los hombres entrevistados les importaba más cuidarse que a las mujeres. El porcentaje de hombres que declaró no utilizar métodos de anticoncepción (13%) fue menor que el porcentaje de mujeres (16%).

Mientras que 2% de las mujeres entrevistadas declaró estar embarazada o tratando de estarlo, esta proporción fue de 1% entre los hombres.

¿Cuándo tener relaciones sexuales sin protección?
En la Encuesta Mundial Durex 2002, 21% de los entrevistados declaró que dejaría de utilizar condón cuando tanto él como su pareja hayan probado no estar infectados por alguna its o por el vih/sida; Cuatro de cada diez entrevistados (39%) admitieron haber tenido sexo con una nueva pareja sin protección en el último año.

¿Cómo se "cuidan" los mexicanos?
La Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica es una de las principales fuentes para conocer qué métodos anticonceptivos utilizan los mexicanos. En ella el análisis de la anticoncepción se limita a las mujeres en edad fértil (de 15 a 49 años).

En 1997, más de 97% de las mujeres entrevistadas que cuentan con pareja declaró conocer al menos un método anticonceptivo.

El método anticonceptivo más conocido fue la píldora (95.6%); el menos conocido fue el retiro (58.4%); el preservativo fue el cuarto método más conocido (90.8%). Casi siete de cada diez mujeres entrevistadas que cuentan con pareja (68.4%) declararon utilizar algún método anticonceptivo.

El método más popular fue la operación femenina: 44% de las entrevistadas declararon estar operadas. Le siguieron el dispositivo intrauterino (diu) y las pastillas. Los métodos tradicionales fueron más populares que los locales como el preservativo.

Salud y sexualidad

Se estima que a finales de 2001 cuarenta millones de personas en el mundo estaban infectadas por el vih/sida y además tres millones murieron a causa de esta epidemia. El vih/sida junto a otras infecciones de transmisión sexual (its) representa para algunos países un grave problema de salud pública. Durante la serie de encuestas realizadas por Durex se preguntó a los entrevistados qué its conocían y qué medidas tomaban para prevenirlas. A continuación se presentan algunos resultados.

Conociendo al enemigo
El sida es la its más conocida por los entrevistados, según la Encuesta Mundial

Durex 1999. Nueve de cada diez manifestaron conocer su existencia.

Infecciones como la hepatitis B y la sífilis fueron conocidas por siete de cada diez entrevistados.

Las its menos conocidas por los entrevistados fueron la moniliasis (conocida también como candidiasis) y la clamidia. Tres de cada diez entrevistados declararon conocerlas.

Medidas preventivas

En la Encuesta Mundial Durex 2001, cerca de la mitad de los entrevistados (46%) declararon no estar preocupados por el sida o por otras its. Casi cuatro de cada diez (38%) señalaron que no se protegían contra este tipo de infecciones.

Más de seis de cada diez entrevistados (62%) declararon que se mantenían fieles a su pareja como medida de prevención.

Uno de cada cuatro declaró que como medida preventiva utilizaba el preservativo al mantener relaciones sexuales con su pareja habitual.

Según la misma encuesta, 52% de los mexicanos entrevistados manifestó que conocía las its. Tres de cada diez mexicanos entrevistados declararon utilizar condón con su pareja habitual. Sólo uno de cada diez declaró utilizar preservativo para tener sexo casual. Para seis de cada diez (61%), la fidelidad a su pareja habitual es una medida preventiva contra estas infecciones.

Las infecciones de transmisión sexual entre los mexicanos

De acuerdo con el Panorama Epidemiológico del vih/sida e its en México elaborado por la Secretaría de Salud y el Consejo Nacional para la Prevención y Control de vih/sida, el virus de papiloma humano (que en algunos casos puede ser altamente cancerígeno) y el herpes genital son las infecciones de transmisión sexual con mayor incidencia entre los mexicanos.

En México entre 1983 y 2001 se notificaron 51 914 casos de sida. Se estima que nueve de cada diez casos (89.1%) en personas de 15 años y más fueron adquiridos sexualmente.

1 Fundación Este País, "vih/sida: La epidemia multidimensional en cifras", Este País, núm. 141, diciembre 2002, p. 91. 2 La monoliasis o candidiasis es una infección causada por un hongo común. La infección puede diseminarse en la boca (candidiasis bucal), en la garganta (esofagitis) o en la vagina (vaginitis). La candidiasis es una infección oportunista que ataca a personas con sistema inmunológico débil. La clamidia es una enfermedad bacteriana que produce síntomas como la secreción a través del pene o de la vagina, dolor abdominal y ardor al orinar. La clamidia no tratada puede llevar a la esterilidad. Fuente: MEDLINEplus, Enciclopedia Médica, www.nlm.nih.gov.